



# Programförslag från **FLIGHT SB50**

## Syfte

Förbereda sig och bli inspirerade att anmäla sig till sommarens läger

## Material

Dela ut informationsbroschyr med anmälningsslapp efter mötet

## Spårare

Du ska ut och resa; vad behöver du ha med dig? När man är utomlands vill man testa på olika sorters mat, ikväll får du chansen.

Förslag är att aktiviteterna genomförs som en trekamp mellan patrullerna

- Blindtest exotiska frukter, exempelvis; kiwi, apelsin, ananas, drakfrukt, kokosnöt, mango, papaya, passionsfrukt, granatäpple, banan, sharonfrukt, stjärnfrukt, physalis etcetera
- Kims spel med researtiklar, exempelvis; pass, solglasögon, solhatt, kamera, badkläder, necessär, tandborste, solkräm, flipflops, tandkräm, vattenflaska, liten radio etc
- Stafett med solhatt, solglasögon och en hawaiiiskjorta. Ta på och spring en lagom lång bana, ta av, nästa i patrullen tar på och springer...

## Upptäckare

Du ska ut och resa; vad behöver du ha med dig? När man är utomland vill man testa på olika sorters mat, ikväll får du chansen.

Förslag är att aktiviteterna genomförs som en trekamp mellan patrullerna

- Blindtest exotiska frukter; kiwi, apelsin, ananas, drakfrukt, kokosnöt, mango, papaya, passionsfrukt, granatäpple, banan, sharonfrukt, stjärnfrukt, physalis etcetera
- Kims spel med researtiklar, exempelvis; pass, solglasögon, solhatt, kamera, badkläder, necessär, tandborste, solkräm, flipflops, tandkräm, vattenflaska, liten radio etc
- Stafett med solhatt, solglasögon och en hawaiiiskjorta. Ta på och spring en lagom lång bana, ta av, nästa i patrullen tar på och springer...

## Äventyrare

I sommar bjuder vi in till ett semesteräventyr på Skuggebo; **FLIGHT SB50**.

Flyget avgår men vad händer om det kraschar på en öde ö?

## Övningar

Hur överlever du på en öde ö

[https://vision.se/globalassets/documents/utbildning/ovningsbank/ovning\\_rangordning\\_ode-on\\_110629.pdf](https://vision.se/globalassets/documents/utbildning/ovningsbank/ovning_rangordning_ode-on_110629.pdf)

## Utmanare

I sommar bjuder vi in till ett semesteräventyr på Skuggebo; **FLIGHT SB50**.

Flyget avgår men vad händer om det kraschar på en öde ö?

## Övningar

Hur överlever du på en öde ö

[https://vision.se/globalassets/documents/utbildning/ovningsbank/ovning\\_rangordning\\_ode-on\\_110629.pdf](https://vision.se/globalassets/documents/utbildning/ovningsbank/ovning_rangordning_ode-on_110629.pdf)

