



Förslag på utrustningslista

Den här listan skall ses som ett förslag på vad man skall ha med sig på ett sommarläger. Det viktigaste när man packar är att alltid tänka själv och anpassa packningen efter sina egna behov. Det är viktigt att man har reservkläder i fall att man exempelvis blir blöt, kall eller smutsig.

Inför ett sommarläger är det extra viktigt att tänka på att alla kommer att bo i tält hela lägertiden och att lägertiden är längre än ett vanligt läger.

Tänk på att namnade saker lättare kommer med hem igen!

Att packa i:

- En ryggsäck, man måste kunna bära packningen själv
- En lite ryggsäck/väska att ha med in i bussen samt på dagsutflykter
- Det bra att använda sig av packpåsar

Att ha på sig:

- Scoutskjorta (om man har)
- Vindtät jacka (kan vara regnjackan)
- Ömma byxor
- Vattentäta skor (kängor eller stövlar)

Att packa i den lilla ryggsäcken:

- Matsäck
- Fylld vattenflaska (minst 1L)
- Mellanmål
- Bok/annan underhållning
- Jacka/varm tröja

I packningen:

- Sovsäck (temperaturen kan sjunka ner mot 10 grader på natten)
- Nattkläder
- Liggunderlag
- Regnkläder (Jacka + byxor)
- 1 extra par skor (t.ex. gymnastiskor eller sandaler)
- Extra tröja/scoutskjorta/t-tröja

- Extra byxor
- Varm tröja (t.ex. fleecetröja)
- Extra underkläder (kalsonger/trosor & BH)
- Extra strumpor och sockor
- Keps/solhatt
- Toaletsaker
 - Tandborste + tandkräm
 - Hygienartiklar
 - Handduk
 - Ev. mediciner
- Solskydd och myggmedel
- Matsaker
 - Bestick
 - Kåsa/mugg
 - Flattallrik
 - Djuptallrik
 - Diskhandduk
- Ficklampa (med extra batterier)
- Papper och penna
- Vattenflaska (minst 1L)
- Badkläder + badhandduk

Om man har:

- Kniv (om man har knivbevis)
- Gosedjur
- Hajkbricka
- Klocka
- Kortlek
- Förstahjälpen (plåster, skavsårplåster, huvudvärkstabletter m.m.)