

Hotelladress efter lägret den 7/8-11/8 (efter lägret)

Hotel A.S. Lisboa

Av. Almirante Reis 188, Areeiro, 1000-055 Lissabon

Telefon: +351218429360



Utflykter: Den 9/8 kommer vi att göra utflykter i grupper.
(alternativen finns längre ned på sidan)

Fadokväll: Den 10/8 kommer vi att besöka en restaurang som har en Fadoföreställning. Den portugisiska folkmusikstilen **fado** är en sorts klagosång med influenser från portugisiska sjömanssånger, Brasilien, afrikansk slavmusik och arabisk musik. Den karakteriseras av klagofyllda *melodier och sångtexter* som ofta handlar om havet eller om de fattiga människornas liv. Man brukar sammanfatta fadomusiken med det portugisiska ordet *saudade* vilket inte har någon direkt översättning men som kan beskrivas som hemlängtan, en nostalgisk väntan blandad med sorgsenhet, smärta, lycka och kärlek. Själva ordet fado kommer från latinets ord för *öde*. Fadosången framförs traditionellt lika ofta av en man som av en kvinna, en fadista, och ackompanjeras av en gitarr och en dubbelsträngad portugisisk gitarr.

Resplan och program

Torsdagen den 28/7

Kl 12,10 Samling Påarps station (kan ändras pga av sommartabell)

Kl 12,25 Avresa Påarps station

Kl 12,39 Ankomst Åstorp

Kl 12,51 Avgång Åstorp

Kl 14,14 ankomst Kastrup

Kl 15,40 Flyg från Kastrup Norweigen

Kl 18,20 Ankomst Lissabon (lokal tid)

Transport till Vandrarhemmet Surf Vilas by Laneez Ericeira

Fredagen den 29/7

Lära känna Ericeira

Lördagen den 30/7

Lära känna Ericeira

Besök hos en Portugisisk familj

Grillkväll hos Joao och Sara

Söndagen den 31/7

Besök i Sintra

Måndagen den 1/8

Bege oss till Orienten Busstation i minibussar.

Avfärd till lägret i buss

Ankomst lägret

Måndag den 1/8 till söndag den 7/8 läger

Söndagen den 7/8

Avfärd från lägret

Ankomst till Lissabon

Tunnelbana från Orienten till Alameda

Hotel A/S Lisboa
Gemensam Kvällsmat

Måndag den 8/8

Stadstur i Lissabon/ lära känna staden

Tisdag den 9/8

Utflykter i grupper
(alternativen finns längre ned på sidan)

Onsdag den 10/8

Shopping
Fadokväll

Torsdag den 11/8

Hemresa
Kl 10,45 ankomst flygplatsen
Kl 12,15 flyg från Lissabon TAP
Kl 16,50 ankomst Köpenhamn
Kl 17,42 eller 18,42 Avgång från Kastrup
(kan ändras pga sommartabell)
Kl 19,05 eller 20,05 ankomst Åstorp
Kl 19,10 eller 20,10 avgång från Åstorp
Kl 19,24 eller 20,24 Ankomst Påarps Station

Rundtur 1

Castelo de Sao Georg, Alfama, City, (Shopping Centro Colombo).

Alfama

Med sina trånga gränder och enastående miradouros, eller utkiksplatser, är Alfama insvept i historia. Namnet Alfama kommer från arabiska Al-Hama, som betyder källa eller fontän, och detta kvarter har behållit sin karakteristiska arabiska påverkan, i kontrast till de mer europeiska stadsdelarna Chiado och Baixa. Detta medeltida kvarter som



är byggt på en stabil klippa, är ett av de distrikt som påverkades minst av jordbävningen 1755. Man får också verkligen en känsla av att klockan har vridits tillbaka till medeltiden när man vandrar längs dom smala gatorna som är fyllda med små livsmedelsbutiker och små, undangömda restauranger.

Den bästa vägen att besöka Alfama är att ta spårvagnslinje 12 eller 28 som börjar vid Praça do Comércio eller Praça Luis de Camões. Du kan också börja vandra uppför Rua Madalena och Rua Santo António da Sé förbi Sé-katedralen och Museu do Teatro Romano. Alfama inrymmer också några av stadens mest besökta kyrkor och museer, inklusive Museu das Artes Decorativas, Museu Nacional do Azulejo och Convento da Madre de Deus.

Castelo de São Jorge (São Jorge's fästning)

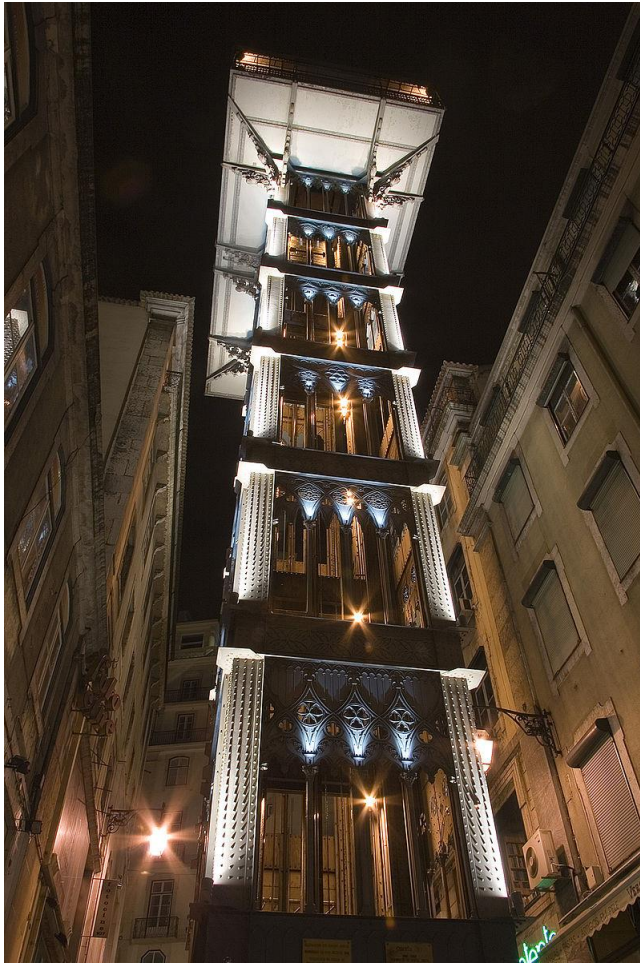
Fästningen São Jorge berättar om Lissabons tidigaste historia och



härifrån har man otrolig utsikt över staden och floden Tajo. Det finns källor som visar att den första befästningen på platsen uppfördes

omkring år 48 f.Kr. och att den allt eftersom byggts ut och förstärkts av invånarna, framför allt omkring 900-talet av de moriska nybyggarna. Efter den kristna erövringen 1147 användes den som kungligt palats, men blev svårt förstörd under jordbävningen i Lissabon 1755. Fästningen restaurerades genomgående under århundradena som följde och den utnämndes till nationellt kulturminne år 1910.

I São Jorge's fästning kan man också se en multimediautställning över Lissabons historia, som kallas Olisipónia. Det finns ett periskop där man har en unik utsikt över huvudstaden från Torre de Ulisses, som är ett av de 11 torn som fortfarande står kvar. Andra sevärdheter är Sala Ogival, som är arkeologiska ruiner från 600-talet och ett museum inne i det före detta kungliga palatset Paço Real da Alcáçova. Fast många besökare nöjer sig med att bara promenera omkring i trädgården och på fästningsvallarna och njuta av de makalösa vyerna av "gamla stan" nedanför.



Elevador de Santa Justa

Elevador de Santa Justa. En 45 meter hög hiss av järn som ritades av en elev till Gustave Eiffel, skaparen av Eiffeltornet. Hissen byggdes mellan år 1900 -1902. Med hissen tar du dig till shoppingkvarteren i Baixa och från den högsta destinationen få du en enastående utsikt. Hissen kan ta 24 personer åt gången, men eftersom hissen är enormt populär bland turister så är det ofta långa köer. I Baixa och Restauradores hittar man fortfarande många och små specialbutiker som säljer allt från skor, husgeråd, knappar, tyger, barnkläder, herrkläder

med skrädderi, dukar och hantverk. Specialaffärer säljer även torkad fisk - bacalau, ostar, viner och port.

Shopping

Blå tunnelbana linjen till Colegio Militar/Luz och Centro Colombo.

Rundtur 2

Torre de Belem, Mosteiro dos Jerónimos, Upptäckarmonumentet, Estoril och Cascais



Torre de Belém Tornet Torre de Belém är ett av de mest säregna monumenten i Lissabon, ett befäst torn från 1500-talet, byggt som en symbolisk ingångsport till Lissabon och för att markera Vasco da Gamas expedition till Indien. Denna nästan perfekta, mycket utsirade konstruktion är också en del av ett försvarssystem som användes för att försvara Lissabon, som består av en serie befästningar från Cascais och Caparica. Man måste gå över en svängbro av trä för att komma till insidan av tornet, som är designat i typisk Manueline-stil men som också är mycket influerat av morisk dekorativ konst.

Mosteiro dos Jerónimos

Upptäckarnas monument

Detta kolossala monument från 1960-talet, känt som Padrão dos Descobrimento, på Tagus-flodens stränder, hedrar minnet av de hjältar



som under 1400- och 1500-talets guldålder gjorde dom stora upptäckterna. Du kan gå på insidan av en byggnad och ta en hiss, eller

vandra upp till toppen av en 52 meter hög betongbyggnad som påminner om förstäven av ett fartyg. En tillfällig version av detta imponerande monument skapades under diktator Salazars regim i tid för den portugisiska världsutställningen år 1940, det nuvarande monumentet byggdes inte förrän 1960.

Mosteiro dos Jerónimos

Mosteiro dos Jerónimos

Detta enastående bevis på de omfattande rikedomar som hämtades i



Amerika och i Asien av portugiserna är kanske Lissabons kronjuvel, och visar några av de finaste exemplaren på Maneline-

arkitektur i världen. Vad som en gång var hem för en Hieronymite-munkorden, Mosteiro dos Jerónimos, byggdes på en plats för ett existerande eremitage som grundades av Henrik Sjöfararen år 1450. Här vistades, år 1497, Vasco da Gama och hans besättning natten före resan till Indien med att be. Märkligt nog så klarade sig klostret under jordbävningen år 1755, men kollapsade nästan när det utrymdes efter avskaffandet av religiösa ordnar i Portugal. På insidan av den utsmyckade kyrkan kan du se stora gravvalv av sten som föreställer Vasco da Gama och den stora poeten under guldåldern, Luís de Camões. Klostret, som nu är ett UNESCO-monument, var den plats där 2007 års Lissabon-fördrag undertecknades av EU-ledarna, och som lade grunden för en EU-konstitution och för stora reformer inom EU.

Estoril och Cascais

Enklast och trevligast är tåget från Cais Do Sodre.

Åk till slutstationen eller gå av i Estoril, passera under tunneln ut på strandpromenaden och gå mot Cascais. Tag med badkläder, finns härliga och naturliga havspooler där man kan bada i kallt och friskt Atlanthav. Man måste tycka om kalla bad!

Shopping – möjligheter finns i Cascais



Rundtur 3

Världsutställningsområdet, Oceanário, Pavilhão do Conhecimento

Oceanário de Lisboa Skapades av amerikanska designers från Cambridge Seven Associates, och Europas största akvarium erbjuder ett stort urval av levande havsliv på insidan av fem enorma glastankar som simulerar miljöer från Atlanten, Stilla Havet, Indiska Oceanen,



Antarktiska oceanen och Arktiska havet. En megatank innehåller stora fiskar som hammarhajar, mantarockor och andra uppvisningar innehåller pingviner och fiskmåsar. Från utsidan av den stålramade bygganden ser den ut som en stor gallion komplett med höga glasmaster och utstående segel ovanför som stödjer glasets breda glaspaneler. Chefsarkitekt Peter Chermayeff designade de ofantliga tankarna med förskjutna våningsplan för att ge besökarna möjlighet att

gå ovanför, nedanför och bredvid en stor samling av rockor, hajar, fisk, pingviner, koraller och flerfärgat växtliv. Se om du kan hitta “flikfisk”, som är en sjöhäst som är kamouflerad som en växt.

Pavilhão do Conhecimento

Kunskaps Pavilion - Living Science Center är en vetenskap museum.



Den utgör ett interaktivt museum för vetenskap och teknik som syftar till att göra dem mer tillgängliga för alla, uppmuntra utforskning av den fysiska världen och experimenterande.

Det var en del av det område som omfattas av Expo 98 1998, som nu kallas Park of Nations.

Kunskapspaviljongen renoverades och öppnades för allmänheten i juli 1999, bli den största interaktiva centrum för vetenskap och teknik nätverk centra Ciência Viva i landet. Får i genomsnitt mer än 850 besökare per dag.

Vasco da Gama shoppingcenter finns även på området

Övrigt

Föräldraträff: kl 18.30 den 17/5 på scoutlokalen. Alla hjärtligt välkomna.