

# Hajkpackning

## Vad skall vi ha med oss...

Nedan följer en utrustningslista på saker som är bra att ha i sin packning.

*Tänk på att det är bara du själv som skall bära och använda din packning så packa den själv och hoppa över sådant som inte är nödvändigt.*

### Att ha på sig:

Scoutdräkt  
Kraftiga byxor/Friluftsbyxor  
Underkläder  
Tjock tröja (Typ Fleece)  
Grova skor/Kängor  
Jacka, gärna vindtät  
Skärp + kniv

### Ombyteskläder:

Underkläder (2 par)  
Strumpor (2 par)  
Byxor  
T-Shirt  
Tjock tröja (Typ Fleece)  
Raggsockar

### Övriga kläder:

Regnkläder (Jacka och byxor)  
Extra skor/Stövlar  
Långkalsonger  
Mössa  
Vantar (2 par)

### Sovsaker:

Sovsäck  
Liggunderlagg  
Underställ  
(Kudde)

### Matsaker:

Kåsa/Mugg  
Djup tallrik  
Bestick  
Diskhandduk  
Vattenflaska c:a 1 Liter (Fylld)



### Toalettsaker:

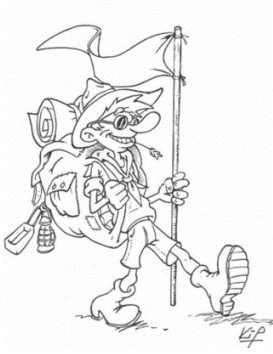
Tandkräm/Tandborste  
Tvål  
Lite handduk  
Kam/Hårborste  
Första förband (Plåster, skoskavplåster)

### Övrigt:

Papper och Penna  
Ficklampa  
Sygrejor  
Plastpåsar (3 liters)  
(Hajkbricka)  
(Kompass)  
(Arbetshandskar)



**Mer information på andra sidan**



# Hajkpackning

## Vad skall man tänka på när man skall packa inför en hajk?

- Packa i en rymlig ryggsäck. Helst med "Avbärarbälte".
- Ryggsäcken skall ha någon typ av regnskydd.
- Packa själv. Det är du som skall bära och leta efter sakerna i ryggsäcken.
- Tunga saker packas närmast ryggen och högt upp.
- Undvik löst hängande saker.
- Kontrollera vädret för den aktuella tiden. Blir det kallt/varmt, snö/regn eller bara sol. Kan packningen anpassas efter detta?
- Packa gärna varje grupp i olika påsar. Då blir det enkelt att hitta.
- Tänk efter vilken ordning du skall komma åt sakerna. Skall du borsta tänderna innan du tar fram matsaker? Sovsäcken skall ju t.ex. inte användas förrän sist på dagen.
- Regnkläder, matsaker och första förband vill man komma åt snabbt och enkelt.
- Se till så att ombytet alltid är torrt. Packa det gärna i en egen plastpåse.
- Tänk på att ha plats över till gemensam packning så som mat och Trangia-kök.

