



Hajkpackning

Rovfåglarna



Vi skriver hajk/ lägerpackning och det kanske kan skapa frågor när man är van vid att få en packlista. Vårt mål är att man ska känna sig säker på vilken utrustning man behöver vid olika typer av aktiviteter för att ha det i ryggmärgen om några år när man åker på aktiviteter utan ledare. Viktigt är att man har bra utrustning vilket inte alltid är synonymt med dyr eller märkesutrustning utan snarare rätt anpassad utrustning. Vi kommer att väga scouternas packning då och då på hajkerna för att se att man bär lagom vikt utifrån sina förutsättningar och titta på deras utrustning så att den fungerar för dem.

Det finns några saker som är viktigare än andra:

- Ryggsäck:** En lagom ryggsäck är 55-60 liter som går att ställa in så att den passar scouten gällande längd och att avbärarbältet går att spänna in tillräckligt. Ett tillräckligt stort regnskydd till ryggsäcken är viktigt.
- Kängor/skor:** Stabila kängor/skor som håller vätan ute och stödjer fotleden är viktigt när man går i terräng med packning.
- Regnkläder:** Bra kvalitet som håller tätt även om det regnar hela dagen, det blir kallt om man blir våt. Ledande sportbutiker har regnkläder till bra pris.
- Sovsäck:** En sovsäck som är anpassad efter hur varm scouten är i sig, en komforttemperatur på 0 till -5 grader. Ett regnskydd till sovsäcken rekommenderas för att hålla den torr och ren.

Vad är normal hajkpackning:

Ryggsäck med regnskydd, Liggunderlag, Sovsäck med regnskydd, Vattenflaska, Kåsa, Storkåsa, bestick, Toalettartiklar, Regnkläder, Varm tröja, Underställ, Ombyte, Pannlampa, Arbetshandskar (med skinn i greppytan, syntet är inte ok då det kan fastna i händerna om man råkar ta i något varmt), Kniv, Mobiltelefon.

Till detta kommer gemensam packning som mat, vatten, vindskydd mm. Så packa lätt ☺

Mobiltelefoner på Rovfåglarna:

Vi ser mobiltelefoner som används rätt positivt och dessa tillåts enligt regler nedan:

- Mobiler och möjlighet till internet kan användas positivt för att lösa utmaningar förutsatt att det tillåts i verksamheten/programpunkten.
- Användandet av mobiler får aldrig inkräkta på verksamheten/programpunkter.
- Användandet av mobiler ska ske med sunt förnuft och diskret, avdelningar med yngre barn tillåter inte mobiler och vi ska inte skapa konflikter.
- Bilder, mm får inte läggas ut på sociala medier mm utan att medverkande gett tydligt godkännande.
- Äventyrsledare har absolut veto gällande mobilanvändande.
- Mobiler medtages på egen risk.

Frågor enklast på aventyrarna@furulundsscoutkar.se

Furulundsscoutkår vill vara en förening öppen för alla. Ingen skall behöva avstå scouting för att hajkutröstning saknas eller för att medlems- eller lägeravgifter är för höga. Har ni frågor kontakta Christofer Hagstedt på christofer.hagstedt@furulundsscoutkar.se