



Packlista

Rekommenderad utrustning för hajk/övernattning

Detta är en lista på saker och plagg som vi rekommenderar att scouterna har med sig till hajker och övernattningar i allmänhet. För olika typer av hajker varierar behovet. Ledarna diskuterar löpande med scouterna vad de behöver ha för utrustning.

Bära, äta, sova

- Ryggsäck – med justerbara bärremmar och avbärarbälte till höfterna
- Djup tallrik, matkåsa
- Drickkåsa
- Vattenflaska
- Bestick
- Diskhandduk
- Liggunderlag
- Sovsäck – helst utan genomgående sömmar

Till överkroppen

- Underställ
- Skjorta, T-tröja med kort eller lång ärm
- Tjockare tröja – gärna av ylle eller fleece
- Slitstark jacka
- Regnjacka, med huva eller sydväst
- Vantar/handskar – gärna ett värmande par och ett par arbetshandskar
- Mössa och/eller keps

Till ben och fötter

- Underkläder
- Underställ eller långkalsoner – helst inte av bomull
- Strumpor – fler par än dagar för hajken
- Sockor – minst ett ombytespar
- Slitstarka byxor – helst inte jeans
- Regnbyxor
- Kraftiga skor eller kängor

Övrigt

- Kniv (om man har Knivbevis)
- Fick- eller pannlampa
- Kompass
- Tandborste
- Tandkräm
- Tvål
- Borste/kam
- Handduk, en stor och en liten
- Badkläder

Packa såhär

1. Låt scouten packa själv!
2. Lägg kläder och prylar i små påsar innan de läggs i väskan.
3. Packa sovsäck och ombyteskläder i botten – regnkläder i toppen, matsaker lätta att komma åt.
4. Packa så att huvuddelen av tyngden hamnar högt upp, nära skuldrorna.