

# Vad behövs för "utrustning" som scout i Stenungsunds scoutkår? Information till dig som nu börjar på Upptäckarna (10 – 12 år).

**OBS! Mycket kan köpas begagnat. Prata med ledare och andra scouter om köptips.**

**På Team Sportia Stenungstorg har kårmedlemmar 10% rabatt.**

**Hos Majblomman kan ansökas om bidrag till inköp av friluftsutrustning.**

**OBS! Detta är inte en "packlista" för utfärder. En sådan får du av ledarna.**

**Har du varit med på Spårarna förut, är de flesta behoven likadana.**

**GLÖM INTE! ALLT "NAMNAS" / HAR DINA INITIALER ! (Många har lika grejor)**

- 1. "Kläder"** (på huvud/kroppen/händer/fötter) för att kunna vara utomhus i det aktuella vädret.  
Är det kallt/blött ute, skall fortfarande HELA du vara varm och torr efter en stund utomhus.  
Många "täckjackor" blir blöta efter en stund i regn. "Riktiga" regnkläder är tätta.  
Det är bara bra om det finns gott om plats i jackan/byxorna så att du kan röra dig.  
Skor med "Goretex" mm brukar fungera. Stövlar håller tätt, men det kan bli svettigt i dem.  
Det är viktigt att det som blir blött, torkar snabbt. Även tåliga handskar och sockar.  
  
**OBS!** Ha inte dina "finaste" kläder på dig. De kan få en skada av något vasst, bli smutsiga eller lukta rök efter en stund vid elden.
- 2. "Scoutdräkten"** kan vara skjorta, t-shirt, pikétröja mm. (Se [www.scoutshop.se](http://www.scoutshop.se) - Scoutdräkt)  
Skjortan (begagnad?) är mest lämpad för märken som skall sys fast. Provskjortor finns i scoutstugan.  
Är du ny i scouterna, får du scouthalsduken och kårmärket som skall sitta på den, när du blir invigd på en avdelningsceremoni.
- 3. "Matprylar"** = Tallrik/matskopa, "mugg" som står stadigt, sked/kniv/gaffel (Spork?). Allt märkt.  
Allt med "synliga" färger i märkt, stadig tygpåse som kan hängas upp. Med plats för diskhandduk.
- 4. Att bära med.**
  - a) Till vandring** under "Upptäckare-tid" är en "mindre ryggsäck" lämplig. Volym ca 35 liter.  
Med god plats för dina matprylar, vattenflaska, matlåda, extrakläder/kläder som tas av, sittunderlag **och din del av patrull-utrustningen.** (Stormkök, bränsle, matvaror, sjukvårdsmateriel, yxa, rep ...)  
**OBS!** Ha den på ryggen nån timme med ca 10 kg i, när den skaffas för att känna att den passar.  
Bekvämt ta på / bära / ta av (med många kläder på), ha spännen och blixtlås som är lätta att hantera, helst med handskar på. Och håller tätt i regn! Det är bra att ha ett yttre regnskydd på ryggsäcken!
  - b) Att ha plats för allt vid utfärd:**  
Under "Upptäckare-tiden" görs inte vandringar med "hela" packningen, därför fungerar det med en stor "sportbag". ALLT skall rymmas i den. Helst även sovsäck och liggunderlag.  
Allt läggs i en stor plastsopsäck tillsluten inne i sportbagen. Då är allt torrt i regn och på kanotfärd.
- 5. Till sovandet.** Under "Upptäckare-tiden" sker övernattningar:
  - a) Inomhus:** Då är det hårt underlag – Luftmadrass är bra att ha då.  
Temperaturen är då ca 20 grader. Sovtäckte eller sommarsovsäck räcker.
  - b) Utomhus på hösten och i slutet av våren.** Det är då mjuk men kall mark.  
Lämpligt då med tjockare liggunderlag (cellplast med slutna celler), gärna ihop med en luftmadrass. Det finns liggunderlag som är "självuppblåsande". (Men "dyrare".)  
Sovsäck med "komfort-temp" ca +5 grader behövs (och varma sovkläder?)  
Sovsäck är den "pryl" som är mest "personlig". Inget fel att köpa begagnat, men du växer inte ur en sovsäck. Även som äldre scout, kan du alltid ha nytta av en "sommarsovsäck" till sommarläger eller stugövernattningar. En för varm sovsäck är inte heller skön att sova i.  
Liggunderlaget bör förvaras i reptålig packpåse, speciellt om det sätts utanpå ryggsäcken.  
**OBS!** Resten av året, när sovsäcken inte används, skall den ligga "löst" rullad (t.ex. i stor IKEA-kasse/sportbag) eller upphängd. Då är den fortfarande värmande, när den sen skall användas.  
**Testa** när sovsäcken köpes, om **du** klarar att få in den igen i det fodral som hör till!  
Och prova hur säcken passar för dig att komma ner i och stänga till/öppna blixtlås mm.
- 6. Till tänder, händer och annat:** Handduk, kam/borste, tandborste, skoskavsplåster.  
Tandkräm och tvål/schampo i förpackningar som håller tätt! Båda i en egen plastpåse!  
I en stadig tygpåse som kan hängas upp. (Med plats för ev. blöt handduk m.m. i plastpåse?)  
**OBS! Glöm inte mediciner som du behöver. (Och har menstruationer startat?)**

Senare som äldre scout, behövs större ryggsäck med längre rygglängd och kanske varmare sovsäck.

Har du tankar om vad som borde finnas med i denna information? - Hör av dig!