

<p><b>NÄR DU FÅR HJÄLP</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rapportera vad du vet till den anländande personalen.</li> <li>• Tillsä om möjligt att en ledare eller någon ur gruppen följer med den/de drabbade.</li> <li>• Underrätta er teamkontakt hemma vad som har skett.</li> <li>• Kontakta förbundet.</li> <li>• Hänvisa all kontakt med massmedia till förbundet.</li> <li>• Samla gruppen/deltagarna och informera om vad som har skett.</li> <li>• Vid behov av krisstöd finns professionellt stöd på förbundet - kontakta förbundssekreteraren för hjälp.</li> </ul>	<p><b>KONTAKT FÖRBUND</b></p> <p>Kontakt med förbundets krisberedskap Tel: 08-568 432 22 dygnet runt! Under kontorstid går det alltid att ringa förbundskansliet som hjälper till med nödvändiga kontakter Tel: 08-568 432 00</p>	<p><b>KONTAKT TEAM</b></p> <p><b>mm</b></p> <p><i>Skriv in viktiga telefonnummer:</i></p>	<p>En hjälp till hur du skall</p> <p><b>AGERA</b></p> <p>vid olycka under arrangemang</p> 
---	---	---	---

<p><b>LIVSFARLIGT LÄGE</b></p> <p><i>- Egen säkerhet</i> Situationen förvärras om även du som hjälpare blir drabbad.</p> <p><i>- Den/de drabbades säkerhet</i> Tillsä att platsen där den/de drabbade befinner sig är säker. Ex.vis om möjligt släck ev. brand, alternativt flytta den/de drabbade.</p> <p><b>VARNA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riskanalys</li> </ul> <p>Finns det risk för att fler blir drabbade?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omedelbara åtgärder</li> </ul> <p>Varna andra</p>	<p><b>INVENTERA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vad har skett?</li> <li>• Antal skadade? Typ av skador?</li> <li>• Vad brinner (tält, bil, hus)?</li> </ul> <p><b>LARMA</b></p> <p><i>Ring 112 eller på annat sätt tillkalla hjälp.</i></p> <p><i>Var beredd på att uppges:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vad är det som har hänt?</li> <li>• Olyckans läge?</li> <li>• Vem är det som ringer?</li> </ul> <p><i>Vid personskada:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medvetslös/fastklämd?</li> <li>• Inomhus/utomhus?</li> <li>• Antal drabbade?</li> <li>• Vem gäller det (namn, kön, ålder)?</li> </ul> <p><i>Om du får fram fler uppgifter ring 112 igen</i></p>	<p><i>Vid brand:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Är någon i fara?</li> <li>• Vad brinner?</li> <li>• Brandens omfattning?</li> </ul> <p><b>ABCDE</b></p> <p><i>Första Hjälpen</i></p> <p><i>Prioritera - vem ska ha hjälp först?</i></p> <p><b>A Fria luftvägar</b> - Skapa fri luftväg.</p> <p><b>B Andning</b> - Behövs konstgjord andning?</p> <p><b>C Cirkulation</b> - Förebygg chock/Stoppa blödning.</p> <p><b>D Medvetande</b> - Medvetandekontroll, sker det någon förändring?</p> <p><b>E Kroppsundersökning</b> - Finns det andra skador? Skydda mot exponering/kyla.</p>	<p><b>OMHÄNDERTA</b></p> <p>Fortsätt att omhänderta de drabbade i väntan på hjälp.</p> <p><i>Övervaka:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fria luftvägar</li> <li>• Andning</li> <li>• Blödning</li> <li>• Medvetande</li> </ul> <p><i>Håll den/de drabbade varm och skydda mot väder/vind.</i></p> <p><i>Vid behov lugna den/de drabbade.</i></p> <p><i>Använd:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Varsamhet</li> <li>• Värme</li> <li>• Vila</li> <li>• Vätska</li> </ul>
---	---	---	---