



# NOCKEBY SCOUTKÅR

## Packlista för höst- eller vårhåjk

### **Kläder på kroppen**

Underkläder

Eventuellt underställ och långkalsonger om det är kallt

Scoutskjorta och halsduk

Långbyxor, tex jeans eller trängsbyxor

Stövlar eller vattentäta kängor, alt gympadorjor om det är torrt och fint väder

### **Sovsaker**

Sovsäck (som klarar en kall natt)

Liggunderlag

Sovplagg (pyjamas eller underställ, varma sovstrumpor)

Kudde (om du vill och får plats)

### **Necessär**

Tandborste

Tandkräm

Hårborste, om du vill

Personlig medicin (meddela dina ledare)

### **Ytterkläder**

Regnkläder, byxor + jacka med luva

Eventuellt annan jacka, men regnjackan kan räcka. Eller så funkar en vanlig jacka som regnjacka.

### **Varma kläder**

Varm tröja

Underställ, dvs långärmad tröja och långkalsonger (ev samma som sovkläderna)

Mössa

Vantar

### **Extra kläder (beroende på antal dagar du ska vara ute)**

Underställ eller t-shirts

Underkläder

Strumpor

**Matsaker, packas i gympapåse**

Drickkåsa

Matkåsa eller djup plasttallrik

Bestick

Liten diskhandduk

Vattenflaska, fylld

Sittunderlag

**Övriga grejer – kolla med din ledare vad som gäller**

Ryggsäck, inkl regnskydd

Kniv, om du har knivmärke

Eventuellt sovsäcksöverdrag som skyddar mot fukt

Ficklampa eller ännu hellre pannlampa (med fräscha batterier)

Klocka

Papper & penna

Första förband (om du har – annars har ledarna)

Kompass

**Kom ihåg**

Lämna mobiltelefon och godis hemma

Allt ska få plats i ryggsäcken

Du ska orka bära ryggsäcken ca 500 meter

Packa i packpåsar så blir det lättare att hitta i ryggsäcken

Märk dina grejer med ditt namn

Om du blir väldigt blöt så kan underställ plus regnkläder funka som extra omgång kläder

Har ledarna sagt att du ska ha med matsäck?

Detta är en generell packlista – kolla med din ledare om det är något speciellt ska med. Ha kul och var redo!