

Packa rätt

Inför läger, seglingar och hajker



Läger

- Det är alltid bra att scouten iallafall är med när det packas så att scouten vet var allt är nerpackat.
- Till ett läger kan packlistan variera beroende på när, var och hur långt lägret är - denna är generell
- Tänk på att packa i en väska som är lätt att hitta i och för scouten att själv bära.
- Att ha med en liten ryggsäck eller dylikt kan vara en bra idé till läger där vi är ute längre tider på dagen för att ha med plåster, matsaker, kniv m.m.
- På de flesta läger råder mobilförbud så de stannar bäst hemma, om scouten behöver ringa hem, har ledarna alltid en telefon i närheten.
- Att ha med eget godis beror på lägret, på vissa har ledarna handlat till alla och på vissa läger får barnen ha med eget godis, i små mängder.
- Tänk på att packa kläder enligt "lager-på-lager" principen när det är kallt ute

✓	Utrustning
	Sovsäck & kudde
	Liggunderlag & sittunderlag
	Pyjamas
	Regnkläder
	Stövlar
	Bekväma skor / Kängor
	Raggsockor / Inneskor
	Scoutskjorta, skarfs & sölja (om du har detta)
	Jacka enligt väder
	Varma tröjor
	T-shirts
	Extra byxor
	Underkläder
	Underställ
	Strumpor
	Halsduk, vantar & mössa
	Handduk
	Toalettsaker
	Myggmedel
	Plåster
	Skoskavsplåster
	Matsaker i plast & vattenflaska
	Ficklampa
	Anteckningsmaterial
	Kniv
	Gosedjur
	Mediciner

Hajker

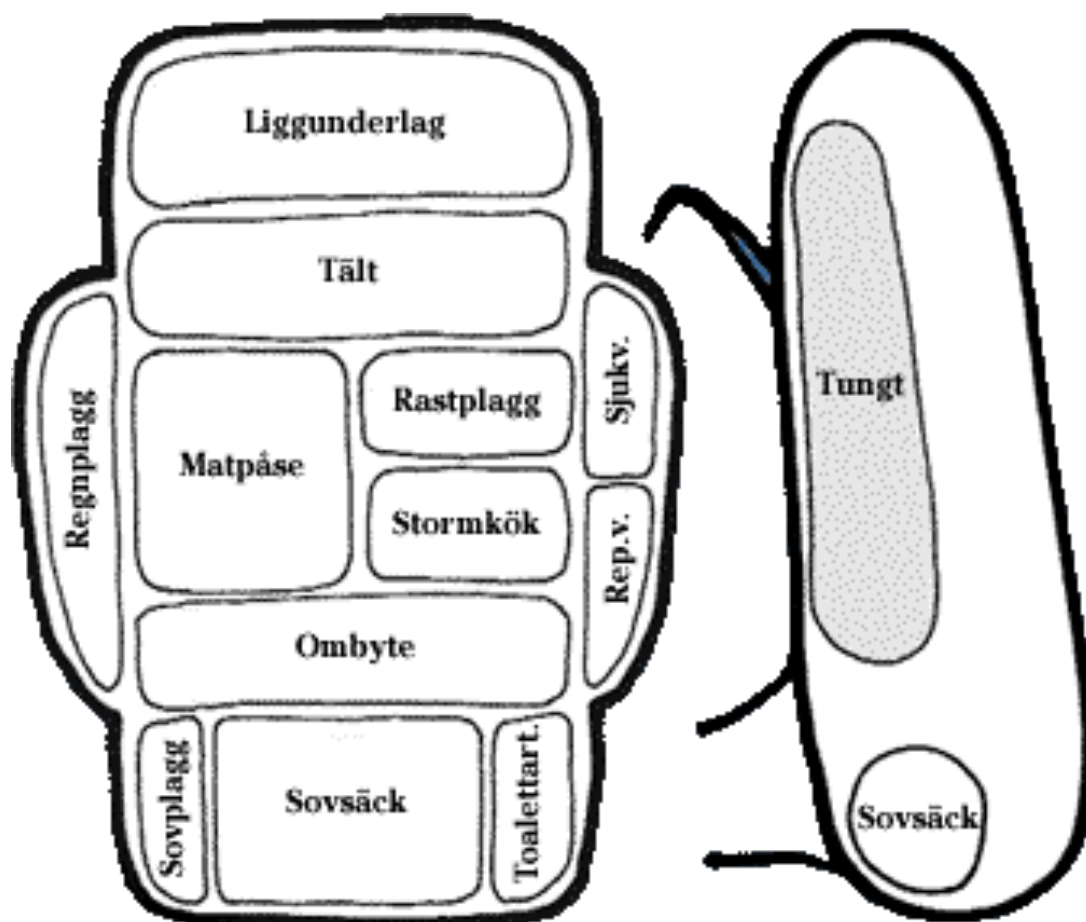
- Det är alltid bra att packa själv eller iallafall vara med och packa så att du vet var allt är.
- Till en hajk kan packlistan variera beroende på när, var och hur långt lägret är.
- Packa i påsar, helst i olika färger. Vänj dig vid vad de olika påsarna innehåller och var de brukar vara packade
- Beroende på hur mat och matlagning är planerat måste du eventuellt också bära mat och/eller stormkök
- Beroende på var hajken är kan även tält eller presenning & surr behövas medtas, isåfall informeras detta i god tid.
- Snacka ihop dig med andra som ska på vandringen så kan ni dela på delar av packningen, som tält, stormkök, disksaker för att undvika onödiga dubletter.
- Tänk på att packa kläder enligt "lager-på-lager" principen när det är kallt ute
- Glöm inte eventuella mediciner t.ex. allergimediciner

✓	Utrustning
	Sovsäck
	Liggunderlag
	Pyjamas
	Regnkläder
	Stövlar
	Bekväma skor / Kängor
	Raggsockor
	Scoutskjorta
	Jacka enligt väder
	Varma tröjor
	T-shirts
	Extra byxor
	Underkläder
	Underställ
	Strumpor
	Halsduk, vantar & mössa
	Handduk
	Toalettsaker (inkl. Toalettpapper)
	Myggmedel
	Plåster
	Skoskavsplåster
	Matsaker (plast)
	Ficklampa
	Anteckningsmaterial
	Kniv
	Saker för att diska
	Vattenflaska (minst 1 liter)
	Tändstickor
	Plastpåsar och gummiband

På vandringar och hajker måste all utrustning bäras så packa i en bra och stor ryggsäck, försök undvik att bära saker i händerna. Packningen bör därför innehålla enbart lätta och nödvändiga grejor. Undvik onödiga prylar som är "bra att ha" och bara tar plant och är tunga att släpa runt.

Genom att packa efter ett visst bestämt system går det lättare att komma åt och att hålla ordning på packningen!

Tunga saker ska packas antingen nära ryggen eller högt upp i ryggsäcken vid vandring.



Seglingar

- På seglingar ska du packa i väskor som går lätt att stuva undan.
- Det är alltid bra att scouten iallafall är med när det packas så att scouten vet var allt är nerpackat.
- Detta är en generell packlista och gäller därför inte till alla seglingar!
- Ju längre segling desto mer kläder skall tas med.
- Packa helst i vattentäta påsar, speciellt extra ombyten



✓	Utrustning
	Sovsäck, eller något att sova i/
	Kudde
	Pyjamas
	Regnkläder / Seglarställ
	Stövlar
	Skor med ljus sula & extra skor
	Raggsockor / Inneskor
	Scoutskjorta
	Jacka enligt väder
	Varma tröjor
	T-shirts
	Extra byxor
	Underkläder
	Strumpor
	Flytväst
	Badkläder
	Handduk
	Toaletsaker och solskydd
	Myggmedel
	Plåster
	Skoskavsplåster
	Matsaker (plast)
	Ficklampa
	Anteckningsmaterial
	Ev. Seglarhandskar
	Mediciner & sjösjuketabletter
	Vattenflaska

