



UTRUSTNINGSLISTA

NÄR DU ÅKER

- ☐ Scoutdräkt och scouthalsduk (alla som har)
- ☐ Lämpliga kläder och skor efter väder
- ☐ Vattenflaska till bussresan

ATT PACKA I

- ☐ Ryggsäck/bag för lägerpackningen
- ☐ Liten ryggsäck (på bussen och för dagsturer)

KLÄDER OCH SKOR

- ☐ Stövlar/kängor, bra att gå i och som tål vatten
- ☐ Gympaskor eller liknande
- ☐ Sandaler eller liknande
- ☐ Sockor till stövlar/kängor
- ☐ Extra byxor
- ☐ Underkläder
- ☐ Strumpor (hellre ett par för mycket än för lite)
- ☐ **Regnställ, jacka och byxor**
- ☐ Vindtät jacka
- ☐ Varm tröja, fleece eller ylle
- ☐ Tunnare utanpå-tröja
- ☐ Extra scoutskjorta / t-shirt (om du har)
- ☐ Shorts
- ☐ T-shirts
- ☐ Badkläder
- ☐ Keps eller solhatt

TILL MATEN

- ☐ Kåsa/plastmugg (gärna 2 st),
- ☐ Djup tallrik av plast/storkåsa (gärna 2 st)
- ☐ Bestick
- ☐ Diskhandduk
- ☐ 1 L plastflaska till vatten/dricka
- ☐ **Matlåda** med lock för lunch

TILL NATTEN

- ☐ Sovsäck
- ☐ Liggunderlag
- ☐ Nattkläder (pyjamas/mjukisdress)

FÖR HÄLSA OCH HYGIEN

- ☐ Tvål, gärna miljövänligt
- ☐ Schampo, gärna miljövänligt
- ☐ Tandborste
- ☐ Tandkräm
- ☐ Kam/hårborste
- ☐ Toaletthandduk
- ☐ Badhandduk
- ☐ Solskyddsmedel
- ☐ Solglasögon
- ☐ Myggmedel
- ☐ Plåster
- ☐ Medicin för eget bruk

BRA ATT HA MED

- ☐ Sittunderlag
- ☐ Liten kudde (går också bra med en tröja i sovsäcksfodralet)
- ☐ Ficklampa
- ☐ Kniv (bara om du har Knivbeviset)
- ☐ Arbetshandskar
- ☐ Gosedjur
- ☐ Papper och penna
- ☐ Kamera
- ☐ Kortlek
- ☐ Något att läsa
- ☐ Extra plastpåsar till våta saker, sopor mm
- ☐ Bankkort

TIPS

- För att hålla koll på dina saker, lägg kläder och andra saker i olika påsar.
- Ha ett ombyte per dag för kläderna närmast kroppen (och kom ihåg att byta!)
- Märk alla saker med namn, speciellt viktigt med matsaker, handdukar, regnkläder och badkläder.
- **Packa själv** med vuxens hjälp så att du vet vad du har med dig, var du har det och vad du ska ha med dig hem.
- FRÅGOR? Hör av er till ledarna!