



UTRUSTNINGSLISTA för hajk / övernattnig vår / höst

Klädsel

- Scouttröja/skjorta
- Långkalsonger och tröja/underställ
- Överdragsbyxor och rejäl vindtät jacka och byxor (beroende på årstid)
- Kängor / stövlar
- Mössa, vantar

Alltså kläder efter väder. Vi är alltid mycket utomhus!

Packat i liten dagsryggsäck

- Regnkläder: byxor och jacka, om inte det du redan har på dig står emot väta.
- Matgrejor: mugg/kåsa, djup tallrik eller extra kåsa, bestick.
- Plastpåsar till kladdig disk eller sopor
- Plastflaska fylld med vatten, går bra med tömd saftflaska el. dyl.
- Sittunderlag
- Extra tröja

Packat i ryggsäck eller bag för övernattnig

- Sovsäck
- Liggunderlag
- Sovkläder (t ex pyjamas, mysdress)
- Inneskor (om du har)

Toaletsaker

- Handduk
- Tvål
- Tandborste, tandkräm
- Hårborste / kam
- Ev medicin för personligt bruk

Annat

- Diskhandduk
- Ficklampa
- Papper och penna

Ombyte/extrakläder

- Underkläder
- Strumpor
- Långkalsonger
- T-tröja el dyl
- Tjockare tröja
- Extra byxor
- Extra sockar till stövlar/kängor
- Extra skor ifall stövlar/kängor blir blöta

Om du har och vill

- Liten kudde
- Tidning, bok, spel
- Kramdjur
- OK att ta med LITE godis till lördag kväll.

Lämna ev mobiltelefon hemma! Ledarna har telefon vid behov – om inte annat meddelas för den specifika hajken.

Packa själv med vuxens hjälp - så att du vet vad du har med dig. Det blir då lättare för dig att veta var dina saker finns och vad du ska ha med dig hem. Märk kläder och andra saker med namn, speciellt viktigt med regnkläder, stövlar, matsaker, handdukar.

Frågor – kontakta någon av ledarna, som gärna hjälper till!