



UTRUSTNINGSLISTA FÖR VÅRLÄGER 2022

Klädsel vid avresa

Scoutdräkt och halsduk (om du har)
Långbyxor eller shorts, beroende på vädret
Vindtät jacka
Kängor/stövlar/skor/sandaler, beroende på vädret

Nerpackat (i ryggsäck eller bag som du måste kunna bära själv)

Sovsäck
Liten kudde (om du vill, går annars bra att stoppa en tröja i sovsäcksfodralet)
Liggunderlag
Sittunderlag (om du inte har något, går det bra med tidning i plastkasse)
Liten ryggsäck (för dagstur, med plats för regnkläder, dricka, matsäck)

Underkläder/långkalsonger
Strumpor
Socker som passar att ha i stövlar/kängor
T-tröjor
Tröja med lång ärm
Varm tröja
Extra byxor/shorts

Regnkläder (byxor och jacka), ett **MÅSTE** hur fint vädret än är
Något att sova i (t ex pyjamas, t-tröja, mjukisdress)
Keps el dyl som skydd mot solen
Mössa

Gummistövlar eller kängor (som tål vatten)
Gympaskor/joggingskor/sandaler, bra att gå/springa i

Toaletsaker: handduk, tvål, tandborste, tandkräm, kam/borste (helst samlat i en toalettväska/necessär)
Solskyddsmedel
Myggmedel
Ev. medicin för personligt bruk

Kramdjur
Kniv (bara om du har Knivbeviset)
Arbetshandskar
Papper, penna
Ficklampa

Matgrejor: 2 muggar, 2 tallrikar (minst en djup) i plast (inte engångs), bestick
Diskhandduk

Om du har och vill ha med dig

Mobil och powerbank
Liten godispåse eller pengar till kiosken (vi rekommenderar max 150 kr)

Var alltid med och packa, så att du vet vad du har med dig. Då blir det också lättare att veta var dina saker finns och vad du ska ha med dig hem. **Märk kläder och andra saker** (speciellt viktigt med handdukar, regnkläder, matgrejor).