



Stegringsdokument, Djupadals scoutkår. Sammanställt hösten 2020

Spårare



- Knivar – spänta, tälja, säkerhet
- Fotogenlykta – tända, rengöra
- ”Hitta Vilse”
- Introduktion till surrning
- Stormkök – sätta upp, tända, laga mat, svinta
- Baka bröd över eld
- Läger – sova i tält 2-3 nätter
- Vandra med dagspackning
- Rädda-larma-släck
- Sjukvård – sår, tryckförband, bår
- Hajk- och lägerhygien
- Introduktion till scouthistoria
- Lag och löfte – invigning (år 2)
- Hantverk – tillverka matpåse, paracord
- Jobba i patrull/samarbete
- Demokrati
- Woodcraft – spårtecken, allemansrätt
- Knopar – råbandsknop, dubbelt halvslag
- Badvett
- Prova på att elda
- Prova på att leda
- Prova på att paddla kanot
- Sätta upp tält med hjälp
- Chiffer
- Åka på hajk

Upptäckare



Högsta prioritet:

- Yxa/såg självständigt
- Göra upp eld och hålla den vid liv, samt olika tändtekniker och eldtyper
- Laga mat på stormkök samt introducera matlagning över öppen eld
- Introduktion till karta och kompass
- Arbeta och fungera i patruller samt utveckla individen
- Simmärket samt livboj och hansalina
- Försättning med demokrati
- Praktisk tillämpning av knopar och surrning

Genomförs lämpligen i samband med hajk/läger:

- Packa sin packning själv
- Vandringshygien
- Vandra med egen packning
- Sätta upp tält och vindskydd
- Sova i vindskydd
- Hajk- och lägerhygien

Övriga moment:

- Utveckla paddling av kanot
- Sjukvård (Tryckförband, stabilt sidoläge, LABC, spjåla)
- Scoutlag och scouthistoria
- Hajkbricka
- Grundläggande materialvård
- Woodcraft/naturlära

Äventyrare



- Surra en spis eller annat mer avancerad konstruktion
- Vandra dagsetapp utan ledare
- Sätta upp och sova i vindskydd
- Paddla kanot en längre sträcka
- Läs och förstå karta och kompass
- Planera egen hajkmat (inköp+matlagning)
- Trygga möten light (vad finns det för stöd och vart vänder jag mig?)
- Hajk- och lägerhygien
- Scoutmetoden
- Scouthistoria
- Jämställdhet
- Hen/hon/han
- Leda en patrull
- Gruppdynamik/rollfördelning m.m. i en patrull
- Livräddning
- Reflektion, livsåskådning och psykisk ohälsa
- Patrulledarutbildning
- Aktivt ledarskap
- Scouternas organisation och roll i samhället
- Laga mat självständigt över öppen eld
- Lika och olika, funktionsvariationer

Utmanare



Högsta prioritet:

- Planera sitt eget program utefter målspåret
- Tredjeårsprojekt
- Gruppkontakt (jobba med gruppen, feedback, reflektion.)
- Gruppdynamik, stödande och lyssnande ledarskap m.m.
- Jämlikhet, jämställdhet, HBTQ
- Sex och samlevnad
- Egna värderingar

Genomförs i samband med hajk/läger:

- Kunna klara sig själv i skogen
- Få rutin på städning/logistik på hajk och läger
- Näringslära (kunna planera in nyttig mat på hajk och läger)

Övriga moment:

- Trygga möten
- Leda scouting
- Planera och genomföra aktivitet för yngre scouter
- Ha ett förtroendeuppdrag eller ansvarsuppgift i kåren
- Aktivt delta i kårens demokratiska processer
- Scoutmetod, målspar
- Bygga något beständigt
- Internationell scouting
- Möjlighet att skaffa sig en spetskompetens (ex. lägerbål, surra, scoutmetod)



Stegringsdokument, Djupadals scoutkår. Sammanställt hösten 2020

SPÅRARNA



Knivbeviset

Du ska bl.a. kunna hantera en kniv på ett säkert sätt, kunna namnen på knivens delar och känna till innebörden av knivlagen.



Plåstra

Du ska bl.a. veta hur du ringer 112 och vad du ska säga, du ska kunna ta hand om enkla skador och veta vad de viktigaste sakerna i sjukvårdsväskan är.



Tända

Du ska bl.a. kunna tända en tändsticka och provat att tända en lykta, veta hur du ska bete dig i närheten av eld och veta vad du ska göra om du bränner dig.



Matettan

Du ska bl.a. ha varit med och lagat mat på ett stormkök, kunna följa ett enkelt recept och känna till vad som gäller kring hygien.



Första repmärket

Du ska bl.a. kunna slå tre viktiga knopar, känna till vad de heter och berätta vad varje knop används till.

UPPTÄCKARNA



Stormköksbeviset samt Yx- och sågbevis

Du ska bl.a. kunna hantera ett stormkök på ett säkert sätt och känna till olika bränslen. Du ska bl.a. kunna hantera en yxa och såg säkert samt veta hur yxan och sågen skyddas när du ska ta med dem på hajk.



Hjälpa

Du ska bl.a. kunna lägga en person i stabilt sidoläge och utföra mun mot mun-metoden, lägga om en stukad fot och känna igen symptomen för energi- och vätskebrist och veta hur du undviker det.



Brinna

Du ska bl.a. känna till att syre, värme och bränsle behövs för en eld, veta hur du gör en säker eldstad, veta hur du släcker en eld och kunna göra upp en eld.



Mattvåan

Du ska bl.a. ha varit med och lagat mat från start till disk, ha varit med och planerat matsedeln för en hajk och känna till vad som påverkar hållbarheten på olika livsmedel och hur de förvaras.



Andra repmärket

Du ska bl.a. kunna slå fem knopar och visa att du kan lösa verkliga uppgifter genom att använda knoparna och genom att bygga en talja av rep fått se hur du kan få utväxling när du ska lyfta, dra eller spänna något.

ÄVENTYRARNA



HLR-bevis

Du ska bl.a. ha genomgått HLR-utbildning av en certifierad instruktör och blivit godkänd och ha grundläggande kunskap om hur en hjärtstartare fungerar.



Rädda

Du ska bl.a. kunna prioritera enligt ABC vid en olycka, veta hur du hanterar ett benbrott, kunna släcka en brand på person och veta hur du tar hand om en person som blivit medvetslös.



Elda

Du ska bl.a. med hjälp av kniv, tändstickor och bränsle du hittar i naturen göra upp en eld och känna till olika eldtyper och anpassa elden efter olika situationer som matlagning eller mys.



Mattrean

Du ska bl.a. utifrån en bestämd budget planera, köpa och laga mat för flera hajker, kunna välja mat utifrån hållbarhet, vikt och tillagningsmetod och kunna välja mat ur ett miljöperspektiv.