

Utrustningslista

Ta på dig

Varma tåliga kläder och grova skor grova skor (joggingskor el likn.) att frysa är onödigt och trist

Packlista

- Underställ/sovkläder
- Ombyte: strumpor, underkläder, skjorta, byxor
- Varm tröja, mössa, vantar, sittunderlag
- Regnkläder, stövlar
- Liten ryggsäck att bära regnkläder i när vi går spår
- Sovsäck
- liggunderlag,
- Tvål, tandborste, tandkräm, handduk, solskydd
- Ev. mediciner du behöver (tala med ledare)
- 2 tallrikar(OBS! ej porslin eller papper) kåsa, matkniv, gaffel, sked
- Diskhandduk
- Anteckningsblock, penna
- Badkläder (om årstiden tillåter och du vågar)
- kramdjur så klart
- Kniv endast om du har knivbevis