



Utrustningslista för sommarläger

Låt scouten packa själv! Hjälp till med att sortera i olika högar; Underkläder, Extra kläder, Godnatt saker, etc. Packa i packpåsar. Alltid regnkläder lätt åtkomligt i en ytterficka på ryggsäcken.

Alla saker ska vara namnade. Klassikern ”mitt barn känner igen sina saker” verkar inte fungera utanför hemmet. Detta är bara ett förslag. Tänk själv utifrån vad du har och behöver.

Packa i:

- ☐ Ryggsäck. Bra om all packning är inuti ryggsäcken. Scouten ska själv kunna bära hela sin packning en kortare sträcka (1-2 km)
- ☐ Liten ryggsäck för resan och som dagsryggsäck vid utflykter

Kläder:

- ☐ Scoutskjorta och halsduk
- ☐ Varm tröja. Fleece eller liknande
- ☐ T-shirts eller linnen
- ☐ Jacka, vindtät
- ☐ Långbyxor
- ☐ Shorts
- ☐ Regnkläder. Jacka och byxor. Regnjackan kan ersätta den vindtäta jackan om den är av ett material som andas.
- ☐ Keps, mössa och vantar. Det kan bli kallt på kvällarna och soligt på dagarna
- ☐ Sockar
- ☐ Underkläder och extra strumpor
- ☐ Långkalsonger eller leggings (utan fot)

Sova:

- ☐ Sovsäck
- ☐ Liggunderlag
- ☐ Nattdräkt
- ☐ Kudde (en tröja i ett örngott blir en bra kudde och är inte så mycket att bära)
- ☐ Gosedjuret. Ta bara med det lilla som inte vågar vara kvar hemma.

Skor och liknande:

- ☐ Gymnastikskor och/eller sandaler
- ☐ Stövlar eller kängor. Vattentäta

Äta:

- ☐ Matpåse med:
- ☐ Mugg
- ☐ 1-2 tallrikar. Storkåsa eller liknande går till det mesta.
- ☐ Matbestick
- ☐ Diskhandduk

Hygien:

- ☐ Necessär med:
- ☐ Tandborste och tandkräm
- ☐ Schampo
- ☐ Borste eller kam
- ☐ Solkräm
- ☐ Myggstift
- ☐ Liten handduk
- ☐ Mediciner efter behov

Övrigt:

- ☐ Badkläder och badhandduk
- ☐ Sittunderlag
- ☐ Ficklampa med extra batterier
- ☐ Kniv om du har knivbevis
- ☐ Påse för smutskläder (inte plastpåse)
- ☐ Vattenflaska
- ☐ Arbetshandskar
- ☐ Nål och tråd, säkerhetsnål
- ☐ Papper och penna

Om du vill och har:

- ☐ Flytväst
- ☐ Solglasögon
- ☐ Klocka
- ☐ Kamera
- ☐ Kompass