

Lägerpärm Kopparbo 2019

Contents

Lägerpärm Kopparbo 2019	1
1. Kort information om lägret	4
2. Din roll som ledare	4
3. Lägerorganisation, Vem som gör vad före under och efter lägret	5
Vikingarnas lägerorganisation består av:	5
Lägerchef: Maria	5
Köksansvarig: alla hjälps åt	5
Avdelningsledare	5
Sarah, Särimer	5
Myggan Slepner	5
Maria, Utgård	5
Patrik, Långskeppen	5
Programansvarig: Rafaels	5
Transportansvarig: Lennart	5
Plats & material-ansvarig: Lennart	6
4. Program	6
5. Mat & kök	6
Matsedel	6
Matvarorna	6
6. Transporter	7
Busstransporter	7
Materialtransporter	7
7. Lägerplats & Material	7
8. Toalett & tvätt	8
Toaletter	8
Tvätt	8
9. Lägerkiosk	8
10. Information & Kommunikation	8
Dagens schema	8
Ledarsamling	8
Sociala medier	8
Telefon och adress till lägret	9
11. Sjukvård	9
12. Säkerhet	9
Allvarlig händelse	10
Vid akut händelse ring 112	10
13. Viktiga regler	10

1. Kort information om lägret

Vi är scouter från Scoutkåren Vikingarna och vi ska bygga vår egen lägerby där vi sover i tält och lagar vår egen mat tillsammans. Vi kommer att göra olika uppdrag och program som Kopparbo erbjuder samt, bada leka och vara i skogen.

2. Din roll som ledare

På lägret och i barnens ögon samt är vi alla vuxna (över 18 år) ledare.
(föräldrar, funktionärer, ledare och assistenter)

Som lägerledare uppträder vi som föredömen oavsett bakgrund och scouterfarenhet.

Vi har alla olika erfarenheter och värderingar. Det är dock viktigt hur vi uppträder och kommunicerar kring viktiga frågor. Vi har försökt samla dessa i här i ledarpärmen.

Ledarskap

Ledarskapet är förmågan att kunna överföra idéer och visioner på ett positivt och inspirerande sätt. Att göra människor delaktiga och inriktade mot samma mål.

- Få andra att känna engagemang, påverka andra att nå uppställda mål.
- Att avgöra när och hur man ska agera och ingripa i processen i en grupp.
- Vara medveten om vilka värderingar du signalerar i ditt ledarskap.
- Även ledare lär genom att göra.

Värderingar

Vi vill att alla delar våra värderingar – att lägret ska vara:

- Utvecklande och varierande.
- Organiserat, ordning och reda.
- Spännande och säkert.
- Att vi är en positivt fostrande kraft.
- Att vi engagerar många ungdomar och vuxna i en utvecklande miljö.
- Att "alla" kan vara med.

Ansvar

Vissa ledare är ansvariga för olika saker och kanske vet och bestämmer lite mer om just de sakerna.

- Föräldrar som är med som stöd till sina barn utövar också detta stöd till alla scouter på lägret. Det är viktigt att alla känner att de behandlas lika.
- Vissa barn kräver mer omsorg av olika skäl. Därför kan vissa ledare eller föräldrar vara utsedda att ägna lite mer tid till dessa barn.
- Det är ett stort arbete att planera och koordinera programmet. Det krävs att vi visar respekt för våra ledarkollegor och ibland också tålmod. Man får också visa förståelse för att allt inte kanske blir som planerat eller på ett visst sätt.
- Försök se orsaker till varför en scout inte lyssnar eller inte vill vara med. Ett förebyggande ledarskap är att tänka på att scouterna äter och sover bra, på så vis blir de gladare och vårt arbete bli mycket enklare.

3. Lägerorganisation, Vem som gör vad före under och efter lägret

Vikingarnas lägerorganisation består av:

Lägerchef: Maria

Lägerchefens uppgift är att se till att allt fungerar på lägerplatsen, att alla mår bra samt är ansvarig för säkerheten.

Ansvarar för morgonsamlingen och ledarmöten

Köksansvarig: alla hjälps åt

Kökschefens uppgift är att se till att mat blir hämtad i tid, samt att måltider är klara i tid, organisera arbetet i kökstältet. Till hjälp finns ledare och scouter enligt ett köksschema.

Köket ska fixa: frukost, lunch, middag samt kvällsfika. Alla råvaror kommer finnas för hämtning vid matsalen och recept finns.

Köket är också ansvarigt för att se till att vi har koll på allergier och specialkost.

För att matlagningen ska gå smidigt är det bra om "lediga" ledare och föräldrar hör med de ansvariga i köket om det finns saker man kan göra för att få mathantering att fungera. Det kan vara att:

- Fylla på vatten.
- Hämta mat.
- Göra en extra kökstjänst när det är komplicerad mat.
- Diska kastruller och liknande

Avdelningsledare

Sarah, Särimer
Myggan Slepner
Maria, Utgård
Patrik, Långskeppen

Avdelningsledare har ansvaret för sin avdelning, men ledargruppen bestämmer gemensamt vem som gör vad inför varje dag. Utöver detta kommer vi att arbeta i köket enligt schema. Detta schema kommer i möjligaste mån att anpassas till avdelningens aktiviteter. Aktiviteterna finns i programschemat som vi kommer att skapa tillsammans.

Programansvarig: Rafaels

Uppgift är att se till att vi bokar och följer det schemalagda programmet.
Förbereda, kommunicera och samordna programmet

Transportansvarig: Lennart

Transports uppgift är att se till att all utrustning kommer från förrådet till lägerplatsen och tillbaka.

Ser även till att lägerdeltagarna kommer till och från lägret.

Plats & material-ansvarig: Lennart

Uppgiften är att se till att Vikingarnas scoutkår har utrustning för att leva lägerliv under en vecka på Kopparbo.

Lägerplats får vi reda på av bokningen på Kopparbo.

4. Program

Vi följer programmet vi bokat in med Kopparbo.

Ungerfärligt Dagsprogram

07:30	Väckning, tandborstning och tvätt.
08:00	Samling med flagghissning och information om dagen.
08:10–08:30	Frukost, förberedelser inför program.
09:15–11:30	Förmiddagspass
12:00–13:00	Lunch
13:00–17:00	Eftermiddagspass
18:00–19:00	Middag
(ledarmöte kl 18.30)	
19:00–21:30	Kvällspass
21:30	Kvällsfika
22:00	Nattning, tyst på lägerområdet.

Bra om alla hjälps åt att:

Se till att scouterna tvättar händerna innan måltid och har med sig matpåse till måltiderna (matpåsen innehåller kåsa, matskål, bestick och diskhandduk).

Påminner att man måste dricka och ha med sig vatten när man ska på aktivitet.

Viktigt att det finns varmvatten så att man kan tvätta och diska.

5. Mat & kök

Matsedel

Aktuell matsedel kommer att anslås varje dag i anslutning till kökstältet.

På plats kommer vi att bygga ett fältkök som fyller våra behov så att alla ska få tillräckligt med mat. I storköket lagas och serveras all mat till alla.

Matvarorna

Hämtas ut från intendenturen enligt instruktion från Kopparbo.

Viktigt att de ledare som hämtar maten vet vilka specialkost och allergier som finns.

När vi äter sitter vi alla tillsammans, i en ring på marken eller vi uppbyggda bänkar eller liknande. Ingen tar mer mat förens alla tagit mat och hunnit äta en stund. Ingen börjar diska innan alla ätit upp.

Ledare sitter tillsammans med barnen och försöker dela upp sig mellan barnen under måltiderna.

För att få tillgång till varmvatten till disk och tvätt bör man koka vatten innan (till tvätt) och under måltid (till disk).

6. Transporter

Busstransporter

Abonnerad buss transporterar scouter och ledare till och från lägret.

Avresa

Se separat brev

Hemresa

Fredag 16e Augusti eftermiddag

Tidigare hemresa

Om scout eller ledare måste åka hem tidigare än beräknat bekostar man den transporten själv.

Materialtransporter

Scoutkåren kommer att ordna med transport med vår utrustning till och från Kopparbo.

7. Lägerplats & Material

Vår lägerplats

Vår kår kommer att ha våra tält i anslutning till varandra och bilda en lägerby.

En viktig aspekt är att alla avdelningarna tillsammans ska känna en samhörighet. Ledarna bor i tält nära de scouter som de har ansvar för.

Ibland har de yngre scouterna svårt att somna, det är då ok att någon av ledarna efter samråd med övriga ledare stannar i tältet tills att barnen somnat.

Tält

Plats och material ansvariga kommer att efter bästa förmåga fördela tälten på avdelningarna så att de utnyttjas bäst och att fördelningen blir så bra som möjligt för alla scouter.

Att ta slänor och hämta ved

Läs om detta i informationen från Kopparbo

Sophantering

Vi kommer att sopsortera på vår lägerplats enligt de regler som finns.

Vatten

Vi följer kopparbos instruktioner för vatten.

Hygien

Alla måste tvätta händerna inför varje måltid!

Köksgruppen kommer inte av hygiensskäl att servera till dom som ha odiskade kåsor eller tallrikar, alla måste alltså diska!

8. Toalett & tvätt

Toaletter

På Kopparbo finns det tanktoaletter. Vi ansvarar själva för att dassen närmast vårt läger ser fräscha och trevliga ut under vår vistelse. Vi kommer att ordna ett städschema för detta.

Tvätt

På lägerplatsen ska vi upprätta tvättplats med tvättfat, vatten och tvål som vi påminner scouterna ofta att använda. Det är viktigt att alla tänker på hygien, den ska vara lätt att sköta och svår att glömma. Kroppen tvättas vi i sjön.

Viktigt att vi varje morgon och inför varje måltid har rent varmt vatten i tvättfaten.

9. Lägerkiosk

Kopparbo har en egen lägerbod där du kan handla glass, godis, vykort.

Vi rekommenderar att ha med imax 300 kronor.

Ingen av scouterna får gå till cafét eller lägerboden utan ledare sagt ja till det.

10. Information & Kommunikation

Dagens schema

Programansvarig skriver ner avdelningarnas dagsschema och sätter på anslagstavlan varje dag så att scouterna vet vad som ska hända.

Köksansvarig skriver upp dagens matsedel och mattider

Ledarsamling

Varje kväll runt kl 18.30 samlas ledarna till ett gemensamt möte för att utvärdera dagen som gått och informera om morgondagen. Vid dessa möten deltar alla ledare.

Sociala medier

- Vi uppdaterar vår egen instagramsida **scoutkaren_vikingarna** dagligen med syfte att
- hålla dem där hemma informerade om vad vi gör på dagarna
- fungera som en loggbok för framtiden
- fungera som reklam för scoutkåren vikingarna
- ledare som så önskar har tillgång till inloggningen
- vi visar inte ansikte på någon, samt visar inte alls de som inte tillåtit detta

Telefon och adress till lägret

Till vårt läger kan man ringa lägeransvarig Maria, tel 0739404457. Mobiltäckningen är kan vara begränsad, det finns begränsat med laddningstationer där man kan ladda sin mobil. (mer information om mobiltelefoner under regler)

Telefonnumret till Kopparbo: 0240 320 20.

11. Sjukvård

Vi ledare är ansvariga för att efter förmåga och kunskap hantera sjukdom och olycksfall som uppstår i vår by eller ute på programaktiviteter. I vårt läger kommer det finnas utrustning för att plåstra om enklare skador, skavsår, mygg- och knottbett, fästingar och hemlängtan.

12. Säkerhet

- Alla närvarande vuxna är ansvariga för säkerheten. Ytterst ansvarig är lägerledningen och och kårstyrelsen.
- Säkerhet kräver kontroll. Tänk efter före. Scouting ska vara spännande, inte farligt. Äventyr är det utmanande, inte det dumdristiga eller hemliga.
- Säkerheten kommer alltid först. Det är allas ansvar att avbryta aktiviteter som inte känns säkra. Tala gärna med ansvarig ledare om tid ges innan du agerar.
- Flytvästar är obligatoriska för ledare och scouter under alla sjöpass.

Det ligger en by bortanför Kopparbo och byborna vill komma till och från sina hus utan att vägen blockeras av Kopparbos gäster. Vi ber er därför att undvika vägen i möjligaste mån. Ibland förekommer det även tung trafik på denna väg, t.ex. timmerbilar, så var försiktiga. Tänk på att:

- Gå på vänster sida av vägen.
- Gå åt sidan om det kommer en bil.
- Inga bilar får vara parkerade längs vägen.
- Ingen ilastning eller urlastning av utrustning får ske på vägen.
- Inga lösa föremål, oavsett storlek, får finnas på vägen.

Allvarlig händelse

Vid en allvarligare händelse kommer ledare på plats överens om en handlingsplan enligt följande steg.

Vikingarnas lägeransvarig på plats informeras så snart som möjligt Maria, 0739404457

Kårordförande informeras Lennart Holm, tel 0703739345

Förälder kontaktas

Eventuellt informeras Kopparbos lägerledning. Tel 0240-32020

Vid akut händelse ring 112

Adress: Kopparbostiftelsen, Kopparbo 1, 777 93 Söderbärke

GPS-Koordinater RT90:

X: 6651296 Y: 1479960

WGS84:

Lat N 59° 58' 48" Lon E 15° 26' 46" Decimal: 59.9802, 15.4462

13. Viktiga regler

- Alkohol och droger är inte tillåtet inom scouterna.
- Vi i scoutkåren vikingarna har kommit överens om att energidryck inte är tillåtet på detta läger.
- Rökning är inte tillåtet på lägerområdet. Ledare som röker gör det på angivet område, utom synhåll för scouter.
- Mobiltelefoner är tillåtna, dock inte i samband med
 - Matlagning och disk
 - Måltider
 - Samlingar och Programaktiviteter
 - Det är viktigt att vi håller koll på hemlängtan som kan uppstå när en scout ringer hem
 - Ledare ska uppmana scouterna att hålla god ton på sociala medier samt inte lägga upp bilder på de som inte godkänt detta.
- Gemensamma tider ska respekteras.
- Hygienreglerna för köket samt personlig hygien måste respekteras.
- Vi vuxna tar gemensamt ansvar för alla scouter på lägret, gå fram och fråga om någon ser ledsen eller vilsen ut.
- När vi badar har barnen en sk badkompis som man hela tiden badar tillsammans med. Inga scouter får bada utan en vuxen närvarande.
- Vid alla aktiviteter och närvaro med scouterna ska vi alltid vara två ledare
- Alla ledare ska ha genomgått kursen trygga möten samt nya ledare ska lämna in utdrag från belastningsregistret.
- OBS! Det här är lägret är helt nötfritt, ingen får ta med eller köpa nötter.