



Kårhajk 25-26 maj 2019

Nu är det äntligen dags för kårhajk och
terminsavslutning!



Kostnad: 200 kr per deltagare betalas in via Swish: 123 303 11 76 eller plusgiro: 11 16 56 – 5 Märk betalningen med deltagarens/deltagarnas namn och KÅRHAIK

Anmälan: Senast den 10/5 på <https://forms.gle/HfXf22EdorPGZf4F9>

Start: Lördagen den 25/5 kl 12.00, eller den tid er avdelningsledare meddelat.

Avslutning: Avslutningsceremonin söndagen den 26/5 börjar ca kl 13.00

Den som inte kan vara med på hela hajken är välkommen att vara med på söndagens aktiviteter som börjar vid kl 10.00 och/eller avslutningen vid 13.00.

Vägbeskrivning till stugan Översjön på Järvafältet:

<https://goo.gl/maps/8GHaMzMVYM21kL5n6>

Packlista

OMBYTE

- Stövlar / kängor
- Raggsockor till stövlar / kängor
- Extra byxor
- Ombyte, t.ex. träningsoverall
- T-shirt

FÖRSTÄRKNINGSPLAGG

- Vindtät jacka t.ex. regnjackan
- Regnställ, jacka och byxor
- Varm tröja, fleece eller ylle (kolla vädret dagen innan och tänk på att det kan vara lite kallt vid kvällens lägerbål)
- Tunnare tröja
- Mössa
- Vantar
- Underställ / långkalsonger

MAT

- Vattenflaska (fylld med vatten)
- Kåsa, matkåsa och bestick

TILL NATTEN

- Sovsäck och liggunderlag
- Gose-djur

FÖR HÄLSA OCH HYGIEN

- Egna mediciner om du behöver
- Toaletsaker: tandborste, tandkräm, etc.

BRA ATT HA MED

- Kniv, om du har knivbevis
- Ficklampa
- Lägerbålsfilt

