



Utrustningslista för övernattning

Klädsel:

- ☐ Scoutskjorta och halsduk
- ☐ Rejåla skor att gå i - kläder efter väder

Utrustning packad i ryggsäck

Sova

- ☐ Sovsäck
- ☐ Liggunderlag
- ☐ Sovkläder/underställ, det kan bli kallt på natten

Toalettsaker

- ☐ Tandborste och tandkräm
- ☐ Tvål
- ☐ Handduk, liten
- ☐ Hårborste och hårsnodd

Ytterkläder

- ☐ Jacka, vindtät
- ☐ Regnjacka (om inte jackan tål regn)
- ☐ Regnbyxor
- ☐ Stövlar eller kängor (vattentäta)
- ☐ Ev gymnastikskor (beroende på årstid)

Varma kläder

- ☐ Varm tröja
- ☐ Mössa, vantar och halsduk/buff
- ☐ Varma sockor
- ☐ Långkalsonger/underställ

Ombyte

- ☐ Långbyxor
- ☐ Tröja
- ☐ Underkläder
- ☐ Strumpor

Matsaker

- ☐ Kåsa eller mugg
- ☐ Djup tallrik eller stor kåsa
- ☐ Bestick
- ☐ Vattenflaska (fylld)

Övrigt

- ☐ Sittunderlag
- ☐ Ficklampa
- ☐ Papper och penna
- ☐ Kniv (om du har knivbevis)
- ☐ Gosedjur, litet
- ☐ ev. egen medicin

Tips!

Klä dig lager på lager. Dvs flera tunna plagg på varandra. Det isolerar bättre mot kyla och det är enklare att reglera värmen om man blir för varm.

En scout packar sin egen ryggsäck, föräldrar får hjälpa till men lägg ner sakerna själv.

Packa sådant du behöver komma åt (regnkläder + matsaker) högt upp i ryggsäcken.

Det som är tungt ska vara nära ryggen och högt upp i packningen.

Försök att få ner allt i ryggsäcken, om du behöver fästa något utanpå ryggsäcken se till att det sitter fast ordentligt!

Märk alla kläder och saker med ditt namn.

... och till sista, fråga en ledare om Du undrar något!

