

Utrustningslista för HAJK

Klädsel: Scoutsjorta och halsduk

Rejåla skor att gå i - kläder efter väder

Utrustning packad i ryggsäck

Sova

- ☐ Sovsäck (+ ev sovsäcksöverdrag) (-5grader)
- ☐ Liggunderlag, vanligt eller typ Thermarest
- ☐ Sovkläder (t.ex underställ i syntet/ylle)

Toaletsaker

- ☐ Tandborste och tandkräm
- ☐ Tvål
- ☐ Handduk (liten)
- ☐ Hårborste och hårsnodd

Ytterkläder

- ☐ Jacka, regn och vindtät
- ☐ Byxor
- ☐ Regnbyxor
- ☐ Stövlar eller kängor (vattentäta)
- ☐ Ev gymnastikskor / sandaler (beroende på årstid)

Varma kläder

- ☐ Varm tröja
- ☐ Mössa och halsduk/snusnäsdud (beroende på årstid)
- ☐ Varma sockor
- ☐ Långkalsonger

Ombyte

- ☐ T-tröja
- ☐ Underkläder
- ☐ Strumpor

Matsaker

- ☐ Kåsa eller mugg
- ☐ Djup tallrik eller stor kåsa
- ☐ Bestick
- ☐ Vattenflaska (fylld minst 1 liter)

Övrigt

- ☐ Hajkbricka
- ☐ Arbetshandskar
- ☐ Sittunderlag
- ☐ Kompass
- ☐ Ficklampa
- ☐ Papper och penna
- ☐ Tändstickor (vattentäta)
- ☐ Kniv (om du har knivbevis)
- ☐ Plåster och första förband

Att tänka på...

Klä dig lager på lager. Dvs flera tunna plagg på varandra. Det isolerar bättre mot kyla och det är enklare att reglera värmen om man blir för varm

Att packa sådant du behöver komma åt (t.ex regnkläder) högt upp i ryggsäcken.

Det som är tungt ska vara nära ryggen och högt upp i packningen.

Försök att få ner allt i ryggsäcken, om du behöver fästa något utanpå ryggsäcken se till att det sitter fast ordentligt!

Du kommer att behöva plats för gemensam utrustning: mat, kök, vindskydd m.m.

Märk alla kläder och saker med namn.

...och till sista, fråga en ledare om Du undrar något!