



Packlista när du ska på läger

När du är på läger sover du borta flera dagar. Då behöver du ha med dig fler saker än när du ska på hajk. Här är en lista på vad du behöver. Den kan vara bra att ha så att du inte glömmer något.

Grundpackning

Det här behöver du alltid ha med dig när du åker på läger:

- Ryggsäck att packa i, använd inga kassar eller plastpåsar.
- Sovsäck som är anpassad efter temperaturen. Är det kallt ska den klara av lägre temperaturer. Lägsta komfort ska vara +3.
- Liggunderlag
- Gosedjur
- Kudde, om du har plats i packningen.
- Sittunderlag
- Varm tröja
- Vindtät jacka
- Mössa, det kan vara bra att sova i om det är kallt.
- Regnkläder
- Stövlar
- Strumpor och sockor
- Grova skor, till exempel kängor eller gympaskor.
- Underställ, det är bra att ha om nätterna är kalla.
- Underkläder, ett per dygn + ett par extra.
- Långbyxor, till exempel jeans. Ta inte med bara mjukisar.
- Extra tröjor, till exempel collegetröjor och t-shirts.
- Scouthalsduk
- Scoutsjorta
- Tandborste och tandkräm, tvål och en liten handduk
- Matsaker i matpåsen, som en tallrik, bestick, kökshandduk, kåsa eller mugg. De ska inte vara i porslin, glas eller engångsmaterial.
- Liten vattenflaska.
- Sovkläder eller underställ, om du föredrar det.
- Ficklampa eller pannlampa
- Läkemedel om du behöver det. Lämna dem till en ledare, tillsammans med instruktioner om när och hur du ska ta dem.
- Glasögonfodral om det behövs.



Saker som är roliga att ha med

- Papper och penna
- Adresser eller en adressbok om du vill skicka vykort
- Något att läsa
- Kortspel eller annat roligt spel

Extra sommarsaker

Du kan behöva extra sommarsaker om du ska på sommarläger. Eller om det är väldigt varmt ute. Här är förslag på saker som är bra att ha med sig:

- Badkläder
- Badlakan
- Keps eller solhatt
- Kortbyxor
- Solskyddsmedel och lypsyl med solskyddsfaktor. Tänk på att ha högt solskydd så att du inte bränner dig.

Lämna hemma

Ta inte med godis, kakor och snacks.

Ledarna tar inte ansvar för elektronik som är med på lägret. Ta därför inte med det här:

- Mobiltelefon, du får låna ledarnas mobiltelefon om du behöver ringa.
- Musikspelare och liknande.