



Packlista när du ska på hajk

Äntligen hajk! Här är en lista med saker du behöver.

Tänk på det här när du packar:

- Packa i ryggsäck. Vi bär själva vår packning i cirka 1 kilometer.
- Skriv namn på allt, så att du får med dig allt hem igen.
- Lämna mobiltelefonen hemma. Behöver du ringa hem får du låna en mobiltelefon från en ledare.
- Lämna godis och kakor hemma. Ni kommer att få sånt av oss.

Sovsaker

Hur många?	Sak	Packad
1	Sovsäck	
1	Liggunderlag	
1	Örngott	
1	Sovkläder, till exempel pyjamas	
1	Gosedjur	

Kläder

Hur många?	Sak	Packad
1	Scouthalsduk	
1	Långbyxor eller mjukisbyxor	
1	Regnställ, regnbyxor är bra extrabyxor om du har långkalsonger under. Regnjackan är en bra vindjacka.	
1	Långkalsonger	
1	Mössa	
1	Vantar	
1	Underbyxor	
2	Strumpor, ta med ett extra par	
1	Tröja	
1	Fleecetröja eller en annan varm tröja	
1	Vattentäta stövlar	
1	Varma sockor till stövlarna	



Matsaker

Packa matsakerna i en liten påse. Tänk på att matsakerna ska tåla av stötar, så ta inte med något i glas eller porslin. Ta inte heller med matsaker i engångsmaterial.

Hur många?	Sak	Packad
1	Kåsa eller mugg	
1	Storkåsa eller en djup tallrik	
1	Flat tallrik	
1	Sked	
1	Gaffel	
1	Matkniv	

Tandborste, tvål och sånt

Ta med läkemedel om du behöver. Lämna dem till en ledare, tillsammans med instruktioner om när och hur du ska ta dem.

Hur många?	Sak	Packad
1	Tandborste	
1	Tandkräm	
1	Tvål	
1	Handduk	

Annat som är bra att ha

Hur många?	Sak	Packad
1	Ficklampa eller pannlampa	
	Papper och pennor	
1	Bok, om du vill	
1	Kortlek, om du vill	
1	Glasögonfodral, om det behövs	