



PACKLISTA FÖR HELGHAJK VÅR/HÖST - UTOMHUS

Det är mycket som ska med i packningen när man ska åka på hajk. Här får du en checklista som gör att du kommer klara dig galant på hajken.

Packa gärna i packpåsar med olika färger i din ryggsäck, på så vis hittar du enklare och ditt liv blir mycket enklare. Rullar du ihop dina kläder tar de dessutom mycket mindre plats. Märk gärna dina saker, ifall något skulle tappas bort eller blandas ihop med någon annans packning.

Föräldrar får gärna hjälpa till att packa, men det är bra om du själv är med så hittar du bättre.

Sova

- ☐ Sovsäck
- ☐ Kudde + örngott
- ☐ Liggunderlag
- ☐ **Mjukisdjur*
- ☐ **Sovsäckslakan*

Kläder

- ☐ Scoutdräkt - scoutskjorta/t-shirt/pike + scouthalsduk
- ☐ T-shirts
- ☐ Långärmad tröja
- ☐ Underkläder och strumpor till hela hajken
- ☐ Långbyxor
- ☐ Jacka
- ☐ Regnställ + stövlar
- ☐ *Shorts (se väderprognos)*
- ☐ *Badkläder*
- ☐ *Duschbanduk*
- ☐ *Påse till smutsvätt*
- ☐ **Keps/solhatt*

Hygienartiklar i necessär

- ☐ Tandborste + tandkräm
- ☐ Deodorant
- ☐ *Solskyddsmedel + ev after sun (se väderprognos)*
- ☐ **Mediciner*
- ☐ **Tamponger/ bindor*
- ☐ **Kam/ hårborste / hårsnoddar*
- ☐ **Rakartiklar*
- ☐ **Myggmedel*
- ☐ **Öronproppar*
- ☐ **Glasögon/ linser, linsvätska*

Matsaker packat i matpåse

- ☐ Mugg/kåsa
- ☐ Matlåda
- ☐ Kniv, gaffel och sked
- ☐ Diskhandduk

Övrigt och om du vill

- ☐ Vattenflaska
- ☐ Ficklampa/ pannlampa
- ☐ **Solglasögon*
- ☐ **Mobiltelefon*
- ☐ **Powerbank*
- ☐ **Solcellsladdare*
- ☐ **Arbetshandskar*