



# UTRUSTNINGSLISTA

(för läger)

Ha på sig	Nerpackat	Uppackat	Använt
Scoutskjorta , kårhalsduk och sälja			
Oömma byxor			
Jacka (Vindtät) + tröja			
Kraftiga skor, kängor eller stövlar			
<b>I ryggsäcken eller väskan</b>			
Sovsäck			
Liggunderlag			
Sovkläder, t.ex. träningsoverall eller mysdress			
Extra underkläder			
T-shirt			
Varm tröja			
Extra stumpor			
Raggsockar			
Lättare skor, t.ex. gymaskor			
Regnkläder, byxor och jacka			
Extra långbyxor byxor			
Shorts			
Badkläder + badhandduk			
Tvättsaker: tandborste, tandkräm, tvål och handduk			
Matsaker: stor och liten kåsa, bestick diskhandduk i påse			
Enklare sjukvårdsaker: plåster, myggmedel, skoskavstejp			
Kniv			
Ficklampa eller pannlampa			
Arbetshandskar			
Mössa			
Vattenflaska			
Sittdyna			
<b>Bra att ha med</b>			
Papper och penna			
Sybehör			
Kamera			
Hajkbricka			
Gosedjur			
Solskydd, t.ex. keps och solkräm			
Lägerfilt			
Ett glatt humör			

## Tips:

Genom att packa i en sovsäck inuti ryggsäcken gör man packningen vattentät.

Om man använder packpåsar, för de olika plaggen gör det mycket lättare och snabbare att hitta i ryggsäcken. Ett bra grundtips brukar vara att lägga sovsäcken längst ner, regnkläderna lättåtkomligt i en sidoficka och extra tröjan överst.

Om du tar mediciner ha dem lättåtkomligt och berätta för dina ledare och patrullkompisar vart du lagt dem så de kan hjälpa dig om det behövs..