



UTRUSTNINGSLISTA

(för hajk)

Ha på sig	Nerpackat	Uppackat	Använt
Scoutskjorta , kårhalsduk och sälja			
Oömma byxor			
Jacka (Vindtät) + tröja			
Kraftiga skor, kängor eller stövlar			
I ryggsäcken eller väskan			
Sovsäck			
Liggunderlag			
Sovkläder, t.ex. träningsoverall eller mysdress			
Extra underkläder			
T-shirt			
Varm tröja			
Extra stumpor			
Raggsockar			
Lättare skor, t.ex. gympaskor			
Regnkläder, byxor och jacka			
Extra långbyxor byxor			
Shorts			
Långkalsonger			
Tvättsaker: tandborste, tandkräm, tvål och handduk			
Matsaker: stor och liten kåsa, bestick diskhandduk i påse			
Enklare sjukvårdsaker: plåster, myggmedel, skoskavstejp			
Kniv			
Hajkbricka			
Ficklampa eller pannlampa			
Papper och penna			
Arbetshandskar			
Mössa			
Sybehör			
Vattenflaska			
Kamera			
Tändstickor			
Sittdyna			
Ett glatt humör			

Tips:

Genom att packa i en sopsäck inuti ryggsäcken gör man packningen vattentät.

Om man använder packpåsar, för de olika plaggen gör det mycket lättare och snabbare att hitta i ryggsäcken. Ett bra grundtips brukar vara att lägga sovsäcken längst ner, regnkläderna lättåtkomligt i en sidoficka och extra tröjan överst. Om du tar mediciner ha dem lättåtkomligt och berätta för dina ledare och patrullkompisar var du lagt dem så de kan hjälpa dig om det behövs.

Ska du ut och paddla så var extra noga med att packa vattentätt.